

ကျောင်းသား နှင့် ဝန်ထမ်းများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ လက္ခဏာများ ကို ကိုယ်တိုင် စစ်ဆေးခြင်းနည်းလမ်းများ

ဤစာတမ်းကို CDC ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးစင်တာ၏ လမ်းညွှန်ချက်များကို အခြေခံ၍ နေ့စဉ်အသုံးပြုရန် ရည်ရွယ်ထားပါသည်။

မိဘ /အုပ်ထိန်းသူများ - ဤ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ လက္ခဏာ စစ်ဆေးခြင်းနည်းလမ်းများ ကို မိမိကလေး ကျောင်းကားပေါ်မတက်ခင် (သို့) ကျောင်းထဲသို့ မဝင်ခင် အိမ်မှာရှိနေစဉ် အောက်ဖော်ပြပါ စစ်ဆေးခြင်း နည်းလမ်းများကို ပြုလုပ်ပါ။ **ကျောင်းဝန်ထမ်းများ -** အလုပ်မသွားခင် နေ့စဉ် စစ်ဆေးပါ။

သင်/သင့်ကလေး/အနီးကပ် နေထိုင်သူ တစ်ဦးဦး တွင် အောက်ဖော်ပြပါ ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ လက္ခဏာ တစ်ခုခု ရှိပါက သင် နှင့် သင့်ကလေး အိမ်မှာ ပဲနေပါ။ ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း အဖြေ ပေါ့စတစ် (သို့) ပေါ့စတစ် ဟု ယူဆရပါက မိဘ /အုပ်ထိန်းသူများက ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ထံ အကြောင်းကြားပါ။ ဝန်ထမ်းများ သည် မိမိတို့ ၏ တိုက်ရိုက် ကြီးကြပ်ရေးမှူး ထံ အကြောင်းကြားပါ။

အပိုင်း (၁): ရောဂါ လက္ခဏာများ



ဖျားချင်သလိုလို ဖြစ်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၀.၄ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက် နှင့် အထက်ရှိခြင်း၊ ချမ်းစိမ့်ခြင်း၊



လည်ချောင်းနာခြင်း။



မထိန်းချုပ်(နိုင်)အောင် ချောင်းဆိုးခြင်း/ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း/ နှာစေးခြင်း။ (ပန်းနာ ရင်ကြပ် နှင့် နှာတာရှည် ဓာတ်မတည့်ခြင်းရှိသော ကျောင်းသားများ ၊ ၎င်းတို့၏မူလ ရှိရင်း ချောင်းဆိုးခြင်း မှ ပြောင်းလဲသွားခြင်း။) အသက်ရှူ မဝခြင်း



ဝမ်းသွားခြင်း ၊ အော့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်နာခြင်း။ ကြွက်သားနာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း၊



ခေါင်းကိုက်ခြင်း



အရသာ မရခြင်း။ အနံ့ အာရုံပျောက်သွားခြင်း။

အပိုင်း (၂): အနီးကပ် နေထိုင်သူ တစ်ဦးဦး/ ကိုဗစ် -၁၉ ရောဂါ ရှိ နိုင်သူ တစ်ဦးဦး နှင့် ထိတွေ့ခြင်း

ကိုဗစ် -၁၉ စစ်ဆေးချက် အဖြေ ပေါ့စတစ် အတည်ပြု ထားသူ တစ်ဦးဦး နှင့် (၆ ပေ အတွင်း ၁၅ မိနစ် အထက် ၂၄ နာရီ အတွင်း) အနီးကပ် ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်းရှိခြင်း။

- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်းများနေသော ပြည်နယ်တစ်ခုခုသို့ ခရီးသွားထားလျှင် / ဤနေရာဒေသ များ၌ နေထိုင်သူ။ နောက်ဆုံး ထုတ်ပြန်ထားသော ပြည်နယ်/ ဒေသ စာရင်းကို www.health.pa.gov/topics/disease/coronavirus/Pages/Travelers.aspx တွင်ကြည့်ပါ။