

चुनौतीपूर्ण व्यवहारको जवाफ दिनको लागि:

- के भयो?
- तपाईंले त्यो समय मा के सोचदै हुनु हुन थियो?
- त्यस पछि तपाईंले के सोच्नु भएको छ?
- कसले तपाईंले गरेको कामबाट प्रभावित भएको छ?
- कुन तरिकामा तिनीहरू प्रभावित भएका छन्?
- सही गर्नको लागि तपाईंले के गर्नु पर्छ भनेर सोच्नु

हुन्छ?

अरूका कार्यहरू प्रभावित गर्नेहरूलाई मद्दत गर्नको लागि:

• तपाईंले के सोच्नु भयो जब तपाईंले के भएको भनेर महसुस गर्नुभयो?

- यस घटनाले तपाईं र अरूलाई कस्तो असर पारेको छ?
- तपाईंको लागि सबै भन्दा कठिन कुरा के हो?
- सही गर्नको लागि तपाईंले के गर्नु पर्छ भनेर सोच्नु

हुन्छ?