

जुलाई १, २०२०

प्रिय विद्यार्थी/एथलीटका अभिभावक/संरक्षक:

हामी सकेसम्म छिट्टो सुरक्षित तवरले तपाईंको विद्यार्थीको लागि वर्षाकालीन खेल मौसम शुरू गर्न चाहन्छौं । हामीले विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको आउंदो खेल मौसमको लागि वातानुकुलन सत्रहरू र पूर्व-मौसमी गतिविधिहरूमा संलग्नताको तैयारी गराउदै गर्दा हाम्रा विद्यार्थीहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षा हाम्रो पहिलो प्राथमिकता हो । एथलेटिक विभागले स्वास्थ्य र सुरक्षा योजना निर्माण गर्न सहयोग पुर्याउन प्रशिक्षक, प्रिन्सिपल, अभिभावक, एथलेटिक प्रशिक्षक र अन्य चिकित्सा कर्मचारीहरू संलग्न गरेको छ जसले यस योजनामा तोकिए बमोजिम निर्धारित दिशानिर्देशहरू अनुसरण गर्दछ, रोग नियन्त्रण केन्द्र (CDC), एलेगेनी काउन्टी स्वास्थ्य विभाग (ACHD), र पेन्सिल्वेनिया स्वास्थ्य विभाग ।

स्वास्थ्य र सुरक्षा योजनाले हामीलाई कसरी खेलको एथलेटिक क्षेत्रमा उनीहरूका साथीहरूसँग रमाईलो गर्न, सिक्न र सौहार्दताको सुरक्षित ठाउँ प्रदान गर्ने रूपरेखा प्रस्तुत गर्दछ । तल हाम्रो योजनाका केहि हाइलाइटहरू छन् :

- सबै प्रशिक्षण कर्मचारीलाई उनीहरूको पूर्व-मौसमी वातानुकुलन सुरु गर्नु अघि सुरक्षित पुनरागमन प्रोटोकलमा प्रशिक्षण । एथलेटिक्स र एथलेटिक प्रशिक्षण कर्मचारी निर्देशकद्वारा प्रशिक्षण प्रदान गरिनेछ ।
- सहभागिता भन्दा पहिले सबै परिवारहरूद्वारा कोभिड-१९ छुट ग्रहण ।
- विद्यार्थी/एथलीटहरू, प्रशिक्षकहरू र अन्य कर्मचारीहरूको लागि दैनिक सुरक्षा जाँचहरू, जसले तापक्रम जाँच र उनीहरूको स्वास्थ्यको बारेमा आधारभूत प्रश्नहरू समावेश गर्दछ ।
- विद्यार्थी एथलीटहरूको लागि वैकल्पिक वातानुकुलन । अभिभावक र विद्यार्थीहरूले वातानुकुलनबाट बाहिरिन र वर्षा खेल अभ्यासको पहिलो दिनमा भाग लिन सुरु गर्न सक्दछन् ।
- सक्रिय रूपमा कसरत सत्रमा भाग लिदा अर्थात् दौडदा, चढ्दा, आदि, आफ्नो पालो कुर्दा, छेउमा उभिदा, वा आराम गर्दा बाहेक सबै विद्यार्थी एथलीटहरूले आफ्नो मास्क अनिवार्य लगाउनु पर्नेछ ।
- सबै प्रशिक्षकहरू र अन्य कर्मचारीहरूले वातानुकुलन सत्रहरूमा मास्क अनिवार्य लगाउनु पर्नेछ ।

## Interscholastic Athletics

Karen E. Arnold, CMAA  
Director of Interscholastic  
Athletics

625 South 10th Street  
Room 105A  
Pittsburgh, PA 15203

[karnold1@pghschools.org](mailto:karnold1@pghschools.org)

Phone: 412-529-2222

Fax: 412-622-3948

Parent Hotline:

412-529-HELP (4357)

[www.pghschools.org/athletics](http://www.pghschools.org/athletics)

[www.discoverppps.org](http://www.discoverppps.org)

पिट्सबर्ग पब्लिक स्कूल (PPS) जाति, रंग, उमेर, पन्थ, धर्म, लिङ्ग (लैंगिक पहिचान वा अभिव्यक्ति सहित), यौन झुकाव, वंश, राष्ट्रिय मूल, वैवाहिक स्थिति, गर्भावस्था वा अशक्तताको आधारमा कार्यक्रमहरू, गतिविधिहरू तथा रोजगारमा भेदभाव गर्दैन र Boys Scouts र अन्य गठित युवा समूहहरूमा समान पहुँच प्रदान गर्दछ । सोधपुछका लागि विद्यार्थी सेवाका लागि सहायक अधीक्षकलाई सम्पर्क गर्न सकिन्छ, Title IX समन्वयक वा धारा 504/ADA Title II समन्वयक 341 S. बैल्फिल्ड एवेन्यू, पिट्सबर्ग, PA 15213, 412-529-3950,

TitleIXCoordinator@pghschools.org वा 412.529.HELP(4357).



- सबै विद्यार्थी एथलीटहरू र प्रशिक्षण कर्मचारीलाई सानो समूहहरूमा राखिनेछ । (२५ जना भन्दा नबढाईकन र कुनै पनि कारणले कोहि पनि समूह अदलबदल गर्न सक्षम हुनेछैनन् ।)
- सबै विद्यार्थी एथलीटहरू र कर्मचारीलाई प्रत्येक प्रयोग पछि कसरत वस्तुहरू (तौल, कार्डियो उपकरण, आदि) पुछ्न प्रशिक्षण दिइनेछ ।
- सबै विद्यार्थी एथलीटहरू र प्रशिक्षण कर्मचारीले उनीहरूको सत्रको लागि आफ्नै पानी, तौलिया र अन्य कन्डिसन वस्तुहरू ल्याउनु पर्नेछ । यी कुनै पनि वस्तुहरू प्रदान गरिने छैन । विद्यार्थी एथलीटहरू र प्रशिक्षण कर्मचारीहरू जोसंग यी वस्तुहरू छैनन्, त्यो दिन कन्डिसन गर्न सक्षम हुनेछैनन् ।
- दैनिक सफाई हाम्रो PPS निरीक्षक कर्मचारीद्वारा अनुमोदित सफाई सामग्रीको साथ गरिनेछ ।

हाम्रो पहिलो प्राथमिकता यो सुनिश्चित गर्नु हो कि सबै विद्यार्थी एथलीटहरू र कर्मचारी वर्षाकालिन खेल मौसमको फिर्तीको लागि सुरक्षित छन् । यदि तपाईंसँग प्रश्नहरू छन् भने कृपया एथलेटिक अफिसमा ४१२-५२९-२२२२ मा सम्पर्क गर्न नहिचकिचाउनुहोस् ।

भवदीय,

Caren E. Arnold

निर्देशक, अंतर्शिक्षिक एथलेटिक्स

## Interscholastic Athletics

Karen E. Arnold, CMAA  
Director of Interscholastic Athletics

625 South 10th Street  
Room 105A  
Pittsburgh, PA 15203

[karnold1@pghschools.org](mailto:karnold1@pghschools.org)

Phone: 412-529-2222

Fax: 412-622-3948

Parent Hotline:

412-529-HELP (4357)

[www.pghschools.org/athletics](http://www.pghschools.org/athletics)

[www.discoverpps.org](http://www.discoverpps.org)

पिट्सबर्ग पब्लिक स्कूल (PPS) जाति, रंग, उमेर, पन्थ, धर्म, लिङ्ग (लैंगिक पहिचान वा अभिव्यक्ति सहित), यौन झुकाव, वंश, राष्ट्रिय मूल, वैवाहिक स्थिति, गर्भावस्था वा अशक्तताको आधारमा कार्यक्रमहरू, गतिबिधिहरू तथा रोजगारमा भेदभाव गर्दैन र Boys Scouts र अन्य गठित युवा समूहहरूमा समान पहुँच प्रदान गर्दछ । सोधपुछका लागि विद्यार्थी सेवाका लागि सहायक अधीक्षकलाई सम्पर्क गर्न सकिन्छ, Title IX समन्वयक वा धारा 504/ADA Title II समन्वयक 341 S. बैल्फिल्ड एवेन्यू, पिट्सबर्ग, PA 15213, 412-529-3950,

TitleIXCoordinator@pghschools.org वा 412.529.HELP(4357).