



1° de julio del 2020

Estimado padre de familia/tutor de un estudiante/atleta:

Esperamos que los estudiantes comiencen la temporada deportiva de otoño tan pronto como podamos hacerlo de una manera segura. La salud y la seguridad de nuestros estudiantes es nuestra prioridad número uno mientras nos preparamos para que puedan participar en sesiones de acondicionamiento y actividades de pretemporada para prepararse para su próxima temporada. El Departamento Atlético vincula instructores, directores, padres, entrenadores deportivos y otro personal médico para ayudar a crear un plan de salud y seguridad que siga las pautas prescritas según lo establecido en este plan, el Centro para el Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), el Departamento de Salud del Condado de Allegheny (ACHD por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud de Pennsylvania.

El plan de salud y seguridad describe cómo proporcionaremos un espacio seguro de diversión, aprendizaje y camaradería con sus compañeros en su campo de juego atlético. A continuación se presentan algunos aspectos destacados de nuestro plan:

- **Entrenar a todo el cuerpo técnico** antes de comenzar su acondicionamiento previo a las pretemporadas con protocolos de retorno seguro. La capacitación será proporcionada por el Director de Atletismo y el personal de entrenamiento deportivo.
- **Todas las familias deberán completar la exención de COVID-19** antes de la participación.
- **Controles de seguridad diarios para estudiantes / atletas, entrenadores y otro personal**, que incluirán un control de temperatura y preguntas básicas sobre su salud.
- **Acondicionamiento opcional para estudiantes deportistas**. Los padres y los estudiantes pueden optar por no condicionarse y comenzar a participar el primer día de práctica deportiva de otoño.
- **Todos los estudiantes atletas deben usar su cubrebocas cuando no estén participando activamente en una sesión de entrenamiento**, es decir, correr, levantar pesas, etcétera, esperando su turno, de pie al margen, o descansando.
- **Todos los entrenadores y otro personal deben usar su cubrebocas en todo momento** durante las sesiones de acondicionamiento.
- **Todos los estudiantes atletas y cuerpo técnico serán colocados en grupos pequeños**, no más de 25 personas y no podrán cambiar de grupo por ningún motivo.
- **Todos los estudiantes atletas y el personal serán entrenados para limpiar los artículos de entrenamiento** (pesas, equipos cardiovasculares, etcétera) después de cada uso.
- **Todos los estudiantes atletas y cuerpo técnico deben traer su propia agua, toallas y otros artículos de acondicionamiento para su sesión**. Ninguno de estos artículos será proporcionado. Los estudiantes atletas y el cuerpo técnico que no tengan estos artículos no podrán trabajar ese día.
- **La limpieza diaria se realizará por nuestro personal de custodia de PPS** con materiales de limpieza aprobados

Nuestra prioridad número uno es asegurarnos de que todos los estudiantes, atletas y el personal estén seguros para el regreso de la temporada deportiva de otoño. Si tiene preguntas, no dude en comunicarse con la Oficina de Deportes al 412-529-2222.

Atentamente,

Karen E. Arnold  
Directora de Atletismo Interescolar

## Atletismo Interescolar

Karen E. Arnold, CMAA  
Directora de atletismo  
interescolar

625 South 10th Street  
Room 105A  
Pittsburgh, PA 15203

[karnold1@pghschools.org](mailto:karnold1@pghschools.org)

Teléfono: 412-529-2222

Fax: 412-622-3948

Línea directa de padres:  
412-529-HELP (4357)

[www.pghschools.org/athletics](http://www.pghschools.org/athletics)

[www.discoverpps.org](http://www.discoverpps.org)