



为了更好地支持您，学校和老师想问一些问题以了解您的想法和感受。只有您的老师和学校领导才能看到您的回答，而且这不会影响您的班级成绩。请如实回答问题，答案没有对错之分！

您的当前课堂

请告知我们你对当前老师和课堂的感觉如何。

1. 你有多大信心可以完成课堂上分配的所有作业？

- 根本没有信心
 稍微有些信心
 有些信心
 非常有信心
 特别有信心

2. 当在课堂上介绍复杂理念时，你有多大信心能够理解它们？

- 根本没有信心
 稍微有些信心
 有些信心
 非常有信心
 特别有信心

3. 你有多大信心能够了解课堂上介绍的所有材料？

- 根本没有信心
 稍微有些信心
 有些信心
 非常有信心
 特别有信心

4. 你有多大信心能完成课堂上所分配的繁重作业？

- 根本没有信心
 稍微有些信心
 有些信心
 非常有信心
 特别有信心

5. 你有多大信心明年还记得当前课堂所学的内容？

- 根本没有信心
 稍微有些信心
 有些信心
 非常有信心
 特别有信心

您的行为

请回答以下有关如何应对不同情况的问题。在过去 30 天内...

6. 您课前预习的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔一次
 有时
 经常
 几乎总是

7. 您遵循课堂指示的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔一次
 有时
 经常
 几乎总是

8. 您及时完成作业（而非等到最后时刻）的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔一次
 有时
 经常
 几乎总是



9. 你对成年人有礼貌的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 经常 几乎总是

10. 你集中注意力和抵抗干扰的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 经常 几乎总是

11. 在您独立学习时，您保持专注的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 经常 几乎总是

12. 您保持冷静（即使有人打扰您或者说您坏话）的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 经常 几乎总是

13. 你允许他人发言而不打岔的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 经常 几乎总是

14. 您对其他学生表现出礼貌的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 经常 几乎总是

15. 你控制住自己脾气的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 经常 几乎总是

学习

在此部分，我们希望您能够思考在校的整体学习体验。请回答以下问题，帮助我们更好地了解您平时如何学习。

16. 若您在学习新知识的过程中遇到困难，您尝试通过其他策略予以解决的可能性如何？

- 根本不可能 稍微有可能 有些可能 非常有可能 极有可能

17. 您有多大信心能选择有效的策略来出色地完成功课？

- 根本没有信心 稍微有些信心 有些信心 非常有信心 特别有信心

18. 在开始一项具有挑战性的项目之前，您考虑以最佳方法完成的频率如何？

- 几乎从未 偶尔一次 有时 频繁 几乎总是



19. 总体来说，您的学习策略帮助您更有效学习的效果如何？

- 根本没效果
 稍微会努力
 有些努力
 非常努力
 特别有效果

20. 您使用策略进行有效学习的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔一次
 有时
 频繁
 几乎总是

一般感受

在此部分，我们希望了解您对校内或校外生活中不同情绪的体验如何。

21. 当您感到压力时，您能够自我控制的容易程度如何？

- 完全不容易
 稍微容易
 有些容易
 非常容易
 轻而易举

22. 您能够摆脱糟糕情绪的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔一次
 有时
 频繁
 几乎总是

23. 当周围的人都在生气时，您能够保持放松的程度如何？

- 根本不可能放松
 稍微放松
 比较放松
 相当放松
 完全放松

24. 您能够在必要情况下控制情绪的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔一次
 有时
 频繁
 几乎总是

25. 感到沮丧时，您能够自我放松的频率如何？

- 几乎从未
 偶尔一次
 有时
 频繁
 几乎总是

26. 当遇到困难时，您能够保持冷静的程度如何？

- 根本不可能冷静
 稍微冷静
 比较冷静
 相当冷静
 完全冷静

您的感受

以下问题将询问您近期的感受如何。请如实回答问题，个人感受无对错之分，因此答案亦没有对错之分！您的回答将有助于我们更好地为您和其他学生提供支持，并且不会影响您的成绩或显示在成绩单上。您可以跳过任何认为不适回答的问题。



过去一周内，你感到_____的频率如何？

27. 兴奋

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

28. 高兴

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

29. 关爱

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

30. 安全

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

31. 有希望

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

32. 生气

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

33. 孤独

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

34. 伤心

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

35. 担忧

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是

36. 沮丧

几乎从未 偶尔 有时 经常 几乎总是



37. 思考一下您目前生活中的方方面面，最让你感到快乐的是什么？

38. 思考一下您目前生活中的方方面面，最让你感到艰难的是什么？

寻求他人帮助

在此部分中，请讲述一下他人如何为你提供帮助。

39. 是否会有教师或学校中的其他成人会无论如何都为你提供帮助？

否 是

40. 是否会有家人或学校之外的其他成人会无论如何都为你提供帮助？

否 是

41. 是否会有同学无论如何都为你提供帮助？

否 是

42. 是否会有教师或学校中的其他成人，让你在在他们身边时能展现最真实的自己？

否 是

43. 是否会有家人或学校之外的其他成人，让你在在他们身边时能展现最真实的自己？

否 是

44. 是否会有同学，让你在在其身边时能展现最真实的自己？

否 是

45. 教师或学校中的其他成人可以采取哪些行动，为你提供更好的支持？
