









Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
30	31	1	2	3
		Kifungua kinywa Maziwa ya mgando na Granola Matunda  Chakula cha Mchana Nyama ya Bata Mzinga ya Kuchoma  Viazi Vilivyopondwa-pondwa Vichembe vya Mananasi	Kifungua kinywa Bakuli la Chapati Ndogo Mchuzi wa tofaa	Siku Nusu Kifungua kinywa Soseji ya Bata Mzinga na Calzone ya Mayai Kikombe cha Juisi ya Pichi Chakula cha Mchana Sandwichi ya Kuku katika Mkate Brokoli na Jibini Matunda
6	7	8	9	10
Kifungua kinywa Mkate wa Texas wa Mdalasini wa Tofaa na Vichembe vya Mananasi Chakula cha Mchana Ravioli katika Mkate na Marinara Mboga Zilizochanganywa Mchuzi wa tofaa	Kifungua kinywa Mafini ya Cheri Mapea Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Taco Iliyowekwa kwenye Karatasi Maharagwe Meusi Kikombe cha Juisi ya Pichi 	Kifungua kinywa Piza ya Kiamsha Kinywa Matunda Chakula cha Mchana Calzone ya Mchicha na Jibini Kachumbari ya Kando Vichembe vya Mananasi	Kifungua kinywa Mkate Mdogo Mchuzi wa tofaa Chakula cha Mchana Sandwichi ya Nyama ya Kuku ya Kukaanga Chipsi na Mchuzi wa Maziwa Mapea Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Kimanda na Chipsi Kikombe cha Juisi ya Pichi  Chakula cha Mchana Vipande vya Kuku Tostito na Salsa Matunda
13	14	15	16	17
Kifungua kinywa Keki na Vichembe vya Mananasi Chakula cha Mchana Pizzaboli na Marinara Brokoli na Jibini Mchuzi wa tofaa	Kifungua kinywa Nyama ya Ng'ombe na Mkate wa Jibini Mapea Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Kuku na Keki Ndogo Chipsi za Viazi Vitamu Kikombe cha Juisi ya Pichi	Kifungua kinywa Maziwa ya mgando na Granola Matunda  Chakula cha Mchana Chaguo la Meneja Maharagwe Yaliyokatwa Vichembe vya Mananasi	Kifungua kinywa Bakuli la Chapati Ndogo Mchuzi wa tofaa Chakula cha Mchana Pilipili ya Nyama ya Ng'ombe Fritos  Viazi vya Kuoka au Emoji Mapea Yaliyokatwa	Siku Nusu Kifungua kinywa Soseji ya Bata Mzinga na Calzone ya Mayai Kikombe cha Juisi ya Pichi Chakula cha Mchana Empanada Calzone ya Kuku Maharagwe ya Kijani Matunda
20	21	22	23	24
Kifungua kinywa Mkate wa Texas wa Mdalasini wa Tofaa na Vichembe vya Mananasi Chakula cha Mchana Hambaga ya Nyama ya Ng'ombe Kitumbua chenye Nafaka au Kisichokuwa na Nafaka Chipsi  Mchuzi wa tofaa	Kifungua kinywa Mafini ya Cheri Mapea Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Sandwichi ya Nyama ya Bata Mzinga Crackers na Hummus Kikombe cha Juisi ya Pichi	Kifungua kinywa Piza ya Kiamsha Kinywa Matunda Chakula cha Mchana Ciabatta Iliyoyeyuka Chipsi za Viazi Vitamu Vichembe vya Mananasi	Kifungua kinywa Mkate Mdogo Mchuzi wa tofaa Chakula cha Mchana Kuku wenye mchuzi wa Maua ya Micheri Wali wa Kukaangwa na Mboga Karoti Zilizokatwa Mapea Yaliyokatwa	Kifungua kinywa Kimanda na Chipsi Kikombe cha Juisi ya Pichi  Chakula cha Mchana Piza ya Jibini Brokoli na Jibini Matunda
27	28			
Kifungua kinywa Keki na Vichembe vya Mananasi Chakula cha Mchana Lasagna Maharagwe ya Kijani Mchuzi wa tofaa	Kifungua kinywa Nyama ya Ng'ombe na Mkate wa Jibini Mapea Yaliyokatwa Chakula cha Mchana Quesadilla ya Jibini Maharagwe Yaliyokaangwa Vizuri Kikombe cha Juisi ya Pichi			

UNAJUA...

Maindi ni cakula ca nafaka kamili!



MAELEZO YA MENU

Menu yote ya Elimu ya Utotoni aina nyama ya ngururwe, njuvu, samaki na samakigamba.

Tafadali omba meneja au muuguzi wako wa kafeteria kwa fomu ya uduma ya mpango wa matibabu ili kukidi maitaji ya lise ya kimatibabu.

	Caquo za Walaji Mboga Ziwapatikana		Hakuwa Samaki
	Katoni ya Maziwa % ya mtaa kwa kila ml!		Hakuwa Nyama ya Ngururwe
	Matunda na Mboga Kila Siku		Hakuwa Gluteni

Menu yetu zinakidi Maitaji ya USDA Bidaa za menu zinaweza kubadilika 