







Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
		Desayuno Yogur y granola  Fruta fresca Almuerzo Pavo asado  Puré de papas Piña en trozos	Desayuno Tazón de panqueques Puré de manzana Almuerzo Tirabuzones a los tres quesos Ensalada de guarnición Peras en cubos	Media jornada Desayuno Salchicha de pavo y calzone de huevo Vaso con duraznos Almuerzo Sándwich de milanesa de pollo Brócoli con queso Fruta fresca
6	7	8	9	10
Desayuno Tostada texana de manzana con canela y piña en trozos Almuerzo Raviolos empanados con salsa marinara Mezcla de verduras Puré de manzana	Desayuno Magdalena con cerezas Peras en cubos Almuerzo Taco en bolsa  Frijoles negros Vaso con duraznos	Desayuno Pizza de desayuno Fruta fresca Almuerzo Calzone de espinaca y queso Ensalada de guarnición Piña en trozos	Desayuno Magdalena Puré de manzana Almuerzo Sándwich de filete empanado frito Papas fritas con salsa blanca Peras en cubos	Desayuno Omelette y papas fritas caseras  Vaso con duraznos Almuerzo Tiritas de pollo Tostitos y salsa Fruta fresca
13	14	15	16	17
Desayuno Wafles y piña en trozos Almuerzo Pizzaboli con salsa marinara Brócoli con queso Puré de manzana	Desayuno Bagel de res y queso Peras en cubos Almuerzo Pollo y wafles Batatas fritas Vaso con duraznos	Desayuno Yogur y granola  Fruta fresca Almuerzo Sugerencia del gerente Frijoles horneados Piña en trozos	Desayuno Tazón de panqueques Puré de manzana Almuerzo Chili con carne  Fritos Papas al horno o caritas de papa Peras en cubos	Media jornada Desayuno Salchicha de pavo y calzone de huevo Vaso con duraznos Almuerzo Calzone de pollo Frijoles verdes Fruta fresca
20	21	22	23	24
Desayuno Tostada texana de manzana con canela y piña en trozos Almuerzo  Hamburguesa de pura res Pan integral o libre de gluten Papas fritas Puré de manzana	Desayuno Magdalena con cerezas Peras en cubos Almuerzo Sándwich de pavo Galletas y hummus Vaso con duraznos	Desayuno Pizza de desayuno Fruta fresca Almuerzo Sándwich de ciabatta Batatas fritas Piña en trozos	Desayuno Magdalena Puré de manzana Almuerzo Pollo a la Cherry Blossom Arroz frito con verduras Zanahoria en cubos Peras en cubos	Desayuno  Omelette y papas fritas caseras Vaso con duraznos Almuerzo Pizza de queso Brócoli con queso Fruta fresca
27	28			
Desayuno Wafles y piña en trozos Almuerzo Rollo de lasaña Frijoles verdes Puré de manzana	Desayuno Bagel de res y queso Peras en cubos Almuerzo Quesadilla de queso Frijoles refritos Vaso con duraznos			

¿SABÍAS QUE...

las palomitas de maiz son un alimento integral!?



INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

Los menús de primera Infancia no contienen cerdo, frutos secos, pescado o mariscos.

Solicite al gerente de la cafetería o al enfermero un formulario de cuidados médicos para satisfacer sus necesidades alimentarias según la prescripción médica.



Opciones vegetarianas disponibles todos los días



Sin pescado



¡Un cartón de leche local al 1% con cada comida!



Sin cerdo



Frutas y verduras frescas todos los días



Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA

Los menús están sujetos a cambios

