









Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
30	31	1	2	3
		<b>Завтрак</b> Йогурт с гранолой  Свежие фрукты  <b>Ланч</b> Жаркое из индейки  Картофельное пюре Кусочки ананаса	<b>Завтрак</b> Оладьи Яблочное пюре  <b>Ланч</b> Каватаппи «3 сыра» Салат на гарнир Нарезанные кубиками груши	<b>Короткий день</b> <b>Завтрак</b> Колбаса из индейки и кальцоне с яйцом Чашка персиков  <b>Ланч</b> Сэндвич с панированной курятиной Брокколи с сыром Свежие фрукты
6	7	8	9	10
<b>Завтрак</b> Техасский тост с яблоком и корицей и кусочки ананаса  <b>Ланч</b> Равиоли в панировке с соусом маринара Овощная смесь Яблочное пюре	<b>Завтрак</b> Вишневый кекс Нарезанные кубиками груши  <b>Ланч</b> Тако в пакете  Черная фасоль Чашка персиков	<b>Завтрак</b> Пицца к завтраку Свежие фрукты  <b>Ланч</b> Кальцоне с сыром и шпинатом Салат на гарнир Кусочки ананаса	<b>Завтрак</b> Мини-кекс «кирпичик» Яблочное пюре  <b>Ланч</b> Сэндвич с жареной курицей Чипсы с белой подливой Нарезанные кубиками груши	<b>Завтрак</b> Омлет и поджаренный вареный картофель  Чашка персиков  <b>Ланч</b> Обжаренное куриное филе Тоститос и сальса Свежие фрукты
13	14	15	16	17
<b>Завтрак</b> Вафли с кусочки ананаса  <b>Ланч</b> Пиццаболы с соусом маринара Брокколи с сыром Яблочное пюре	<b>Завтрак</b> Бублик с говядиной и сыром Нарезанные кубиками груши  <b>Ланч</b> Вафли с курицей Роллы из батата Чашка персиков	<b>Завтрак</b> Йогурт с гранолой  Свежие фрукты  <b>Ланч</b> По выбору менеджера Тушеная фасоль Кусочки ананаса	<b>Завтрак</b> Оладьи Яблочное пюре  <b>Ланч</b> Говяжье чили  Чипсы Fritos Печеный картофель или эмоджи Нарезанные кубиками груши	<b>Короткий день</b> <b>Завтрак</b> Колбаса из индейки и кальцоне с яйцом Чашка персиков  <b>Ланч</b> Эмпанада кальцоне с курицей Зеленая фасоль Свежие фрукты
20	21	22	23	24
<b>Завтрак</b> Техасский тост с яблоком и корицей и кусочки ананаса  <b>Ланч</b> Говяжья котлета  Цельнозерновая или безглютеновая булочка Картофель фри Яблочное пюре	<b>Завтрак</b> Вишневый кекс Нарезанные кубиками груши  <b>Ланч</b> Сэндвич с индейкой Крекеры и хумус Чашка персиков	<b>Завтрак</b> Пицца к завтраку Свежие фрукты  <b>Ланч</b> Гренки с чабаттой Роллы из батата Кусочки ананаса	<b>Завтрак</b> Мини-кекс «кирпичик» Яблочное пюре  <b>Ланч</b> Цыпленок «вишневый цвет» Вегетарианский обжаренный рис Нарезанная кубиками морковь Нарезанные кубиками груши	<b>Завтрак</b> Омлет и поджаренный вареный картофель  Чашка персиков  <b>Ланч</b> Сырная пицца Брокколи с сыром Свежие фрукты
27	28			
<b>Завтрак</b> Вафли с кусочки ананаса  <b>Ланч</b> Рулетик из лазаньи Зеленая фасоль Яблочное пюре	<b>Завтрак</b> Бублик с говядиной и сыром Нарезанные кубиками груши  <b>Ланч</b> Сырная кесадила Поджарка из фасоли Чашка персиков			

## Знаете ли вы...

Попкорн — это цельнозерновая пища!



## Информация о меню

Все блюда меню «Раннее детство» не содержат свинины, орехов, рыбы и моллюсков.

Для удовлетворения медицинских потребностей в диете обратитесь к менеджеру кафетерия или медсестре и запросите форму плана оказания медицинской помощи.



Ежедневно предлагаются вегетарианские блюда



Без рыбы



Пакет 1% молока с каждым приемом пищи!



Без свинины



Ежедневно свежие фрукты и овощи



Не содержит глютена

Наши меню отвечают требованиям USDA  
Блюда в меню могут быть изменены 