

सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
30	31	1	2	3
		ब्रेकफास्ट दही र ग्रेनोला ताजा फलफूल	ब्रेकफास्ट प्यानकेक बाउल एप्पलसस्	आधा दिन ब्रेकफास्ट टर्की ससेज र अण्डा क्यालजोन आरु कप खाजा ब्रेडेड चिकन स्यान्डविच ब्रोकाउली र चीज ताजा फलफूल
6	7	8	9	10
ब्रेकफास्ट एप्पल सिनामोन टेक्सास टोस्ट र भुईँकटहरको टुक्रा खाजा ब्रेडेड रभिओली र मारिनारा मिश्रित तरकारीहरू एप्पलसस्	ब्रेकफास्ट चेरी मफिन नासपातीको टुक्रा खाजा वाकिङ टाको ब्ल्याक बिन्स आरु कप	ब्रेकफास्ट ब्रेकफास्ट पिज्जा ताजा फलफूल खाजा पालुंगो र चिज कालजोन साइड सलाद भुईँकटहरको टुक्रा	ब्रेकफास्ट मिनि मफिन लोफ एप्पलसस् खाजा चिकन फ्राइड स्टेक स्यान्डविच फ्राइज र सेतो ग्रेभी नासपातीको टुक्रा	ब्रेकफास्ट अम्लेट र होम फ्राइज आरु कप खाजा चिकेन टेनडर्स टोस्टिडोज र साल्सा ताजा फलफूल
13	14	15	16	17
ब्रेकफास्ट व्याफल्स र भुईँकटहरको टुक्रा खाजा पिज्जाबोली र मारिनारा ब्रोकाउली र चीज एप्पलसस्	ब्रेकफास्ट बीफ र चीज बेगल नासपातीको टुक्रा खाजा चिकन र वेफलहरू स्वीट पेटेटो फ्राइज आरु कप	ब्रेकफास्ट दही र ग्रेनोला ताजा फलफूल खाजा म्यानेजरको रोजाइको बेकड बिन्स भुईँकटहरको टुक्रा	ब्रेकफास्ट प्यानकेक बाउल एप्पलसस् खाजा बिफ चिली फ्रिटोस बेकड पेटेटो वा इमोजिस नासपातीको टुक्रा	आधा दिन ब्रेकफास्ट टर्की ससेज र अण्डा क्यालजोन आरु कप खाजा चिकेन इम्प्यान्डा कालजोन ग्रिन बिन्स ताजा फलफूल
20	21	22	23	24
ब्रेकफास्ट एप्पल सिनामोन टेक्सास टोस्ट र भुईँकटहरको टुक्रा खाजा पूर्ण रूपमा बिफ भएको प्याटी WG वा GF बन फ्राइज एप्पलसस्	ब्रेकफास्ट चेरी मफिन नासपातीको टुक्रा खाजा टर्की स्यान्डविच क्र्याकर र हम्मस आरु कप	ब्रेकफास्ट ब्रेकफास्ट पिज्जा ताजा फलफूल खाजा चुबाटो मेल्ट स्वीट पेटेटो फ्राइज भुईँकटहरको टुक्रा	ब्रेकफास्ट मिनि मफिन लोफ एप्पलसस् खाजा चेरी ब्लोसम चिकन भेजी फ्राइड राइस गाजरको टुक्रा नासपातीको टुक्रा	ब्रेकफास्ट अम्लेट र होम फ्राइज आरु कप खाजा चिज पिज्जा ब्रोकाउली र चीज ताजा फलफूल
27	28			
ब्रेकफास्ट व्याफल्स र भुईँकटहरको टुक्रा खाजा लजान्या रोल-अप ग्रिन बिन्स एप्पलसस्	ब्रेकफास्ट बीफ र चीज बेगल नासपातीको टुक्रा खाजा चीज केसेडिया रिफ्राइड बिन्स आरु कप			

के तपाईंलाई थाहा छ...

पपकन एक होल
ग्रेन खानेकुरा हो!



मेनुसम्बन्धी जानकारी

अर्ली चाइल्डहुडका सबै मेनुहरू सुँगुरको मासु, नट (बदम, काजु इत्यादि), माछा र शेलफिस मुक्त हुन्छन्।

कृपया आफ्नो क्याफेटेरिया म्यानेजर वा नर्सलाई चिकित्सकीय पौष्टिक आवश्यकताहरू समावेश गर्नका निम्ति चिकित्सकीय हेरचाह योजना अनुरोध गर्नुहोस्।

शाकाहारी विकल्पहरू दैनिक उपलब्ध छन्	माछा नरहेको
प्रत्येक खानासँग स्थानीय 1% दूधको कार्टन	सुँगुरको मासु नरहेको
दैनिक ताजा फलफूल र तरकारीहरू	ग्लुटेन फ्री

हाम्रा मेनुहरूले USDA का
आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्छन्
मेनुका आइटमहरू परिवर्तन हुन सक्छन्

