

مطبخ الموقع لمرحلة الطفولة المبكرة

فبراير 2023

هل تعلم...

الفشار هو غذاء من الحبوب الكاملة!



معلومات قائمة الطعام



جميع قوائم مرحلة الطفولة المبكرة خالية من لحم الخنزير والجوز والأسماك والمحار.

من فضلك اطلب من مدير الكافتيريا أو الممرضة الخاصة بك نموذج خطة الرعاية الطبية لتلبية الاحتياجات الغذائية الطبية.

يوجد خيارات نباتية يومياً	
خالية من السمك	
حليب منزوع الدسم 1% مع كل وجبة	
خالية من لحم الخنزير	
الفواكه والخضار الطازجة يومياً	
خالي من الغلوتين	

قوائم الطعام لدينا مستوفية لمتطلبات وزارة الزراعة الأمريكية
عناصر قائمة الطعام عرضة للتغيير

الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين
3 منتصف اليوم الإفطار كالزون نقائق الديك الرومي والبيض كوب الخوخ الغذاء ساندويتش الدجاج المقرمش البروكلي والجبن الفواكه الطازجة	2 الإفطار طبق البان كيك هريس التفاح الغذاء معكرونة الثلاث أجبان سلطة جانبية مكعبات الكمثرى	1 الإفطار الزبادي والغرانولا الفواكه الطازجة الغذاء الديك الرومي المشوي البطاطس المهروسة قطع الأناناس	31 الإفطار مافن الكرز مكعبات الكمثرى الغذاء التاكو السريع الفاصولياء السوداء كوب الخوخ	30 الإفطار توست تكساس بالتفاح والقرفة ومكعبات الأناناس الغذاء رافولي مقلي وصلصة المارينارا خليط الخضروات هريس التفاح
10 الإفطار عجة البيض والبطاطس المقلية كوب الخوخ الغذاء تشيكين تندرز توستيتوس وصلصة الفواكه الطازجة	9 الإفطار أرغفة المافن الصغيرة هريس التفاح الغذاء سندويتش ستيك الدجاج المقلي البطاطس وصلصة الغريفي البيضاء مكعبات الكمثرى	8 الإفطار بيتزا الإفطار الفواكه الطازجة الغذاء كاليزون بالسباغ والجبين سلطة جانبية قطع الأناناس	7 الإفطار مافن الكرز مكعبات الكمثرى الغذاء التاكو السريع الفاصولياء السوداء كوب الخوخ	6 الإفطار توست تكساس بالتفاح والقرفة ومكعبات الأناناس الغذاء رافولي مقلي وصلصة المارينارا خليط الخضروات هريس التفاح
17 منتصف اليوم الإفطار كالزون نقائق الديك الرومي والبيض كوب الخوخ الغذاء كالزون دجاج إيمباندنا فاصوليا خضراء الفواكه الطازجة	16 الإفطار طبق البان كيك هريس التفاح الغذاء تشيلي اللحم البقري رقائق ذرة فريتوس البطاطس المخبوزة أو بطاطس Emojis مكعبات الكمثرى	15 الإفطار الزبادي والغرانولا الفواكه الطازجة الغذاء اختيار المديرية الفاصوليا المطبوخة قطع الأناناس	14 الإفطار خبز البيغل باللحم البقري والجبين مكعبات الكمثرى الغذاء الدجاج والوافل مقرمشات البطاطا الحلوة كوب الخوخ	13 الإفطار الوافل وقطع الأناناس الغذاء فطائر البيتزا وصوص الطماطم البروكلي والجبين هريس التفاح
24 الإفطار عجة البيض والبطاطس المقلية كوب الخوخ الغذاء بيتزا بالجبين البروكلي والجبين الفواكه الطازجة	23 الإفطار أرغفة المافن الصغيرة هريس التفاح الغذاء دجاج Cherry Blossom الأرز المقلي بالخضروات مكعبات الجزر مكعبات الكمثرى	22 الإفطار بيتزا الإفطار الفواكه الطازجة الغذاء سياباتا ميلت مقرمشات البطاطا الحلوة قطع الأناناس	21 الإفطار مافن الكرز مكعبات الكمثرى الغذاء ساندويتش الديك الرومي مقرمشات البسكويت والحمص كوب الخوخ	20 الإفطار توست تكساس بالتفاح والقرفة ومكعبات الأناناس الغذاء شطيرة اللحم البقري خبز كامل الحبوب أو خالي من الغلوتين البطاطس المقلية هريس التفاح
			28 الإفطار خبز البيغل باللحم البقري والجبين مكعبات الكمثرى الغذاء كاساديا بالجبين القول المهروس المقلي كوب الخوخ	27 الإفطار الوافل وقطع الأناناس الغذاء لفائف اللازانيا فاصوليا خضراء هريس التفاح