

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		1 Основное блюдо Омлет к завтраку и чипсы-тортилья	2 Основное блюдо Сладкий картофель Ролл	3 Основное блюдо Мини-пицца из бублика с говядиной и сыром
6 Основное блюдо Техасский тост с яблоком и корицей	7 Основное блюдо Омлет с сыром	8 Основное блюдо Пицца к завтраку	9 Основное блюдо Чашка йогурта с гранолой	10 Основное блюдо Цельнозерновые звездочки к завтраку
13 Основное блюдо Парфэ из йогурта с фруктами	14 Основное блюдо Ролл с яйцом и сыром	15 Основное блюдо Сэндвич от пекарни Jenny Lee	16 Основное блюдо Сосиска из индейки и кальцоне с яйцом	17 Основное блюдо Рогалики с клубничным кремом
20 Основное блюдо Гренки по-французски с яблочно-грушевым компотом	21 Основное блюдо Клубничный штрудель	22 Основное блюдо Омлет к завтраку и чипсы-тортилья	23 Основное блюдо Сладкий картофель Ролл	24 Основное блюдо Мини-пицца из бублика с говядиной и сыром
27	28 Основное блюдо Омлет с сыром	29 Основное блюдо Пицца к завтраку	30 Основное блюдо Сосиска из индейки и кальцоне с яйцом	31 Основное блюдо Цельнозерновые звездочки к завтраку



Фрукты на выбор

На завтрак и обед предлагаются сезонные фруктовые блюда, в частности:

Свежие цельные фрукты: яблоки, апельсины, мандарины, бананы, фруктовые салаты

Фруктовый салат: кусочки груш, персиков, манго, мандаринов, ананасов

Сушеные фрукты: ананас, изюм, сушеные ягоды, фруктовая смесь

Яблочное пюре: обычное пюре, клубничное, ежевичное, ягодное, клубнично-банановое, персиковое



Гарниры к завтраку

Мультизерновые хлебцы
Сухой завтрак Lucky Charms

Сухой завтрак Chex

Йогурт в стаканчике

Сухой завтрак Lucky Charms

Тост с корицей

Мини-кекс «кирпичик»
Хрустящие шоколадные шарики к завтраку

из гранолы с корицей

Цельнозерновой бублик

Батончик с гранолой

Капкейк с солью

Ежедневно предлагаются вегетарианские блюда

Содержит рыбу

Обезжиренное и 1% молоко местного производства

Содержит свинину

Ежедневно свежие фрукты и овощи

Без глютена

Наши меню отвечают требованиям Министерства сельского хозяйства США (USDA)

Блюда в меню могут быть изменены
pittsburghpublicschoolslunch.wordpress.com

В школах, участвующих в программе «Завтрак в классе», предлагаются основные блюда для употребления в классе. Это питательные завтраки, отвечающие требованиям USDA.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		1 Основное блюдо Сэндвич с рыбой в золотистой хрустящей панировке Варианты гарнира Жареная соломка из батата Кукурузные шарики «хашпаппи»	2 Основное блюдо Лазанья Варианты гарнира Бобы по-итальянски	3 День работников сферы школьного питания Основное блюдо Курица барбекю по-корейски Чаша лапши Варианты гарнира Эдамаме Стакан American Hero
6 Основное блюдо Веганская курица Варианты гарнира Булочка к обеду Зеленый горошек	7 Основное блюдо Фиестада с говядиной Варианты гарнира Брокколи с сыром Фруктовое желе	8 Основное блюдо Крекеры со вкусом пиццы Варианты гарнира Стаканчик соуса маринара Зеленая фасоль	9 Основное блюдо 100% говяжий бургер Варианты гарнира Цельнозерновая буллка-кайзерка или безглютеновая булочка Тушеная фасоль	10 Основное блюдо Каватаппи «3 сыра» Варианты гарнира Нарезанная кубиками морковь Слаш из 100% фруктовых соков
13 Основное блюдо Пицца по-чикагски Варианты гарнира Брокколи с сыром	14 Основное блюдо Говяжьи фрикадельки Варианты гарнира Зеленая фасоль Сэндвич из цельнозернового или безглютенового багета	15 Основное блюдо Сэндвич с хрустящей курятиной Варианты гарнира Жареная соломка из батата Салат с нутом	16 Основное блюдо Индейка, картофельное пюре с подливой Варианты гарнира Сладкая кукуруза Булочка к обеду	17 Основное блюдо Цыпленок с соусом терияки и обжаренный рис Варианты гарнира Овощная смесь Слаш из 100% фруктовых соков
20 Основное блюдо Палочки моцареллы Варианты гарнира Стаканчик соуса маринара Бобы по-итальянски	21 Основное блюдо Чили с говядиной и чипсами Fritos Варианты гарнира Эмоджи Кукурузные шарики «хашпаппи»	22 День ванильного пудинга Основное блюдо Курица с вафлями Варианты гарнира Жареная соломка из батата Ванильный пудинг	23 Основное блюдо Тако в пакете Варианты гарнира Чипсы Tostitos Поджарка из фасоли Капкейки с сальсой	24 NEW Основное блюдо Тikka из курицы в соусе масала Рис с кинзой и лаймом Варианты гарнира Овощная смесь Лепешка наан Слаш из 100% фруктовых соков
27 Основное блюдо Пицца по-чикагски Варианты гарнира Брокколи с сыром	28 Основное блюдо Пицца по-чикагски Варианты гарнира Брокколи с сыром	29 Основное блюдо Кармашек из говядины с перперони Варианты гарнира Нарезанная кубиками морковь Фруктовое желе	30 Основное блюдо Куриный бургер Варианты гарнира Цельнозерновая буллка-кайзерка или безглютеновая булочка Салат с пастой	31 Основное блюдо Спагетти с говяжьими фрикадельками Варианты гарнира Жареные грибы со спаржей Слаш из 100% фруктовых соков
Дополнительные основные блюда Бутерброд с арахисовой пастой и желе или ВАУ-сэндвич Поджаренный сыр	Дополнительные основные блюда Бутерброд с арахисовой пастой и желе или ВАУ-сэндвич Кесадилья с сыром	Дополнительные основные блюда Поджаренный сыр Куриный ролл или ингредиенты для самостоятельного приготовления пиццы	Дополнительные основные блюда Поджаренный сыр Свежий салат	Дополнительные основные блюда Бутерброд с арахисовой пастой и желе или ВАУ-сэндвич Сэндвич-дели

Знаете ли вы...

День работников сферы школьного питания отмечается в первую пятницу мая. Примите участие в праздновании Дня работников сферы школьного питания в нашей школе!



Урожай месяца

Спаржа

Спаржа относится к семейству Лилейные и является близким родственником репчатого лука и лука-порея. Первыми ее стали выращивать древние греки и римляне. В ней содержится много витамина А, С и К, а также фолиевой кислоты.



Ежедневно предлагаются вегетарианские блюда



Содержит рыбу



Обезжиренное и 1% молоко местного производства



Содержит свинину



Ежедневно свежие фрукты и овощи



Без глютена

Наши меню отвечают требованиям Министерства сельского хозяйства США (USDA)

Блюда в меню могут быть изменены
pittsburghpublicschoolslunch.wordpress.com

