


Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
30	31	1	2	3
		<p>Kifungua kinywa Bakuli la Chapati Ndogo Matunda</p> <p>Chakula cha Mchana Calzone ya Mchicha na Jibini Mboga Zilizochanganywa Vichembe vya Mananasi</p>	<p>Kifungua kinywa Piza ya Kiamsha Kinywa Mchuzi wa tofaa</p> <p>Chakula cha Mchana Taco Iliyowekwa kwenye Karatasi Nafaka Tamu Mapea Yaliyokatwa</p>	<p>SIKU NUSU Kifungua kinywa Mafini ya Cheri Pichi</p> <p>Chakula cha Mchana Hambaga na chipsi Viazi Vilivyopondwa na Mchuzi Matunda</p>
6	7	8	9	10
<p>Kifungua kinywa Mkate wa Texas wa Mdalasini wa Tofaa na Vichembe vya Mananasi</p> <p>Chakula cha Mchana 3 Cavatappi ya Jibini Mkate mdogo wa Kando Brokoli yenye Viungo Mchuzi wa tofaa</p>	<p>Kifungua kinywa Maziwa ya mgando na Granoja Mapea Yaliyokatwa</p> <p>Chakula cha Mchana Sandwichi ya Deli ya Nyama ya Bata Mzinga Mboga Zilizochanganywa Pichi</p>	<p>Kifungua kinywa Kimanda cha IW Matunda</p> <p>Chakula cha Mchana Lasagna Maharagwe ya Kiitaliano Vichembe vya Mananasi</p>	<p>Kifungua kinywa Nyama ya Ng'ombe na Mkate wa Jibini Mchuzi wa tofaa</p> <p>Chakula cha Mchana Vipande vya Kuku Maharagwe yenye Mchuzi wa Nyanya ya BBQ Mapea Yaliyokatwa</p>	<p>Kifungua kinywa Mkate Mdogo Pichi</p> <p>Chakula cha Mchana Pilipili ya Nyama ya Ng'ombe na Fritos Emoji za viazi Matunda</p>
13	14	15	16	17
<p>Kifungua kinywa Mkate wa Mayai na Jibini Vichembe vya Mananasi</p> <p>Chakula cha Mchana Ravioli katika Mkate na Marinara Pilipili ya Maharage 3 Mchuzi wa tofaa</p>	<p>Kifungua kinywa Hemu ya Bata Mzinga na Vijazo vya Jibini Mapea Yaliyokatwa</p> <p>Chakula cha Mchana Kuku na Keki Ndogo Karoti Zilizokatwa Fruited Jello</p>	<p>Kifungua kinywa Bakuli la Chapati Ndogo Matunda</p> <p>Chakula cha Mchana Baga ya Kuku Kitumbua chenye Nafaka au Kisichokuwa na Nafaka Kachumbari ya Zesty Pasta Vichembe vya Mananasi</p>	<p>Kifungua kinywa Piza ya Kiamsha Kinywa Mchuzi wa tofaa</p> <p>Chakula cha Mchana Nyama na Vijazio vya Bata Mzinga Nafaka Tamu Mapea Yaliyokatwa</p>	<p>SIKU NUSU Kifungua kinywa Mafini ya Cheri Pichi</p> <p>Chakula cha Mchana Spageti na Marinara Brokoli yenye Viungo Matunda</p>
20	21	22	23	24
<p>Kifungua kinywa Mkate wa Texas wa Mdalasini wa Tofaa na Vichembe vya Mananasi</p> <p>Chakula cha Mchana Pizza Brokoli yenye Viungo Crackers na Hummus</p>	<p>Kifungua kinywa Maziwa ya mgando na Granoja Mapea Yaliyokatwa</p> <p>Chakula cha Mchana Ciabatta Iliyoyeyuka na Marinara Koliflawa yenye Jibini Pichi</p>	<p>Kifungua kinywa Kimanda cha IW Matunda</p> <p>Chakula cha Mchana WoWich Crackers na Hummus Nafaka Tamu Vichembe vya Mananasi</p>	<p>Kifungua kinywa Nyama ya Ng'ombe na Mkate wa Jibini Mchuzi wa tofaa</p> <p>Chakula cha Mchana Kuku ya BBQ ya Kikorea Wali wa Kukaangwa na Mboga Karoti Zilizokatwa Mapea Yaliyokatwa</p>	<p>Kifungua kinywa Mkate Mdogo Pichi</p> <p>Chakula cha Mchana Quesadilla ya Jibini Mchuzi wa Salsa Mboga Zilizochanganywa Matunda</p>
27	28			
<p>Kifungua kinywa Mkate wa Mayai na Jibini Vichembe vya Mananasi</p> <p>Chakula cha Mchana Pizaboli na Marinara Maharagwe ya Kiitaliano Mchuzi wa tofaa</p>	<p>Kifungua kinywa Hemu ya Bata Mzinga na Vijazo vya Jibini Mapea Yaliyokatwa</p> <p>Chakula cha Mchana Hambaga ya Nyama ya Ng'ombe Kitumbua chenye Nafaka au Kisichokuwa na Nafaka Brokoli na Jibini Pichi</p>			

UNAJUA...

Maindi ni cakula ca nafaka kamili!



MAELEZO YA MENU

Menu yote ya Elimu ya Utotoni aina nyama ya ngururwe, njuvu, samaki na samaki gamba.

Tafadali omba meneja au muuguzi wako wa kafeteria kwa fomu ya uduma ya mpango wa matibabu ili kukidi maitaji ya lise ya kimatibabu.

	Caquo za Walaji Mboga Ziwapatikana		Hakuwa Samaki
	Katoni ya Maziwa % ya mtaa kwa kila mlol		Hakuwa Nyama ya Ngururwe
	Matunda na Mboga Kila Siku		Hakuwa Gluteni

Menu yetu zinakidi Maitaji ya USDA Bidaa za menu zinaweza kubadilika

