


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	MEDIA JORNADA3
		Desayuno Tazón de panqueques Fruta fresca Almuerzo Calzone de espinaca y queso Mezcla de verduras Piña en trozos	Desayuno Pizza de desayuno Puré de manzana Almuerzo Taco en bolsa Maíz dulce Peras en cubos	Desayuno Magdalena con cerezas Duraznos Almuerzo Hamburguesa con papas fritas Puré de papas y salsa de carne Fruta fresca
6	7	8	9	10
Desayuno Tostada texana de manzana con canela Piña en trozos Almuerzo Tirabuzones a los tres quesos Bollo de pan Brócoli especiado Puré de manzana	Desayuno Yogur y granola Peras en cubos Almuerzo Sándwich Deli de pavo Mezcla de verduras Duraznos	Desayuno Omelette individual Fruta fresca Almuerzo Rollo de lasaña Frijoles italianos Piña en trozos	Desayuno Bagel de res y queso Puré de manzana Almuerzo Trocitos de pollo rebozados Frijoles horneados a la barbacoa Peras en cubos	Desayuno Magdalena Duraznos Almuerzo Chili con carne y Fritos Caritas de papa Fruta fresca
13	14	15	16	MEDIA JORNADA 17
Desayuno Rollo de huevo y queso Piña en trozos Almuerzo Ravioles empanados con salsa marinara Chili con tres legumbres Puré de manzana	Desayuno Empanada de jamón de pavo y queso Peras en cubos Almuerzo Pollo y waffles Zanahorias en cubos Gelatina con fruta	Desayuno Tazón de panqueques Fruta fresca Almuerzo Hamburguesa de pollo Pan integral o libre de gluten Ensalada de pasta y verduras Piña en trozos	Desayuno Pizza de desayuno Puré de manzana Almuerzo Medallones de pavo con relleno Maíz dulce Peras en cubos	Desayuno Magdalena con cerezas Duraznos Almuerzo Espaguetis con salsa marinara Brócoli especiado Fruta fresca
20	21	22	23	24
Desayuno Tostada texana de manzana con canela Piña en trozos Almuerzo Pizza al estilo Chicago Brócoli especiado Galletas y hummus	Desayuno Yogur y granola Peras en cubos Almuerzo Sándwich de ciabatta y salsa marinara Coliflor con queso Duraznos	Desayuno Omelette individual Fruta fresca Almuerzo WoWich Galletas y hummus Maíz dulce Piña en trozos	Desayuno Bagel de res y queso Puré de manzana Almuerzo Pollo coreano asado Arroz frito con verduras Zanahorias en cubos Peras en cubos	Desayuno Magdalena Duraznos Almuerzo Quesadilla de queso Vaso con salsa Mezcla de verduras Fruta fresca
27	28			
Desayuno Rollo de huevo y queso Piña en trozos Almuerzo Pizzaboli con salsa marinara Frijoles italianos Puré de manzana	Desayuno Empanada de jamón de pavo y queso Peras en cubos Almuerzo Hamburguesa de res Pan integral o libre de gluten Brócoli con queso Duraznos			

¿SABÍAS QUE...

las palomitas de maíz son un alimento integral!?



INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

Los menús de primera Infancia no contienen cerdo, frutos secos, pescado o mariscos.

Solicite al gerente de la cafetería o al enfermero un formulario de cuidados médicos para satisfacer sus necesidades alimentarias según la prescripción médica.



Opciones vegetarianas disponibles todos los días



Sin pescado



¡Un cartón de leche local al 1% con cada comida!



Sin cerdo



Frutas y verduras frescas todos los días



Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA

Los menús están sujetos a cambios

