


Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
30	31 	1 Завтрак Оладьи Свежие фрукты Ланч Кальцоне с сыром и шпинатом Овощная смесь Кусочки ананаса	2 Завтрак Пицца к завтраку Яблочное пюре Ланч Тако в пакете Сладкая кукуруза Нарезанные кубиками груши	3 КОРОТКИЙ ДЕНЬ Завтрак Вишневый кекс Персики Ланч Бургер и картофель фри Картофельное пюре с подливой Свежие фрукты
6 Завтрак Техасский тост с яблоком и корицей и кусочки ананаса Ланч Каватаппи «3 сыра» Булочка к обеду Брокколи с приправами Яблочное пюре	7 Завтрак Йогурт с гранолой Нарезанные кубиками груши Ланч Сэндвич с индейкой Овощная смесь Персики	8 Завтрак Омлет в индивидуальной упаковке Свежие фрукты Ланч Рулетик из лазаньи Бобы по-итальянски Кусочки ананаса	9 Завтрак Бублик с говядиной и сыром Яблочное пюре Ланч Куриные наггетсы Тушеная фасоль «барбекю» Нарезанные кубиками груши	10 Завтрак Мини-кекс «кирпичик» Персики Ланч Говяжье чили и чипсы Fritos Картофельные эмоджи Свежие фрукты
13 Завтрак Роллы с яйцом и сыром Кусочки ананаса Ланч Равиоли в панировке с соусом маринара Чили с 3 видами фасоли Яблочное пюре	14 Завтрак Пирожок с ветчиной из индейки и сыром Нарезанные кубиками груши Ланч Вафли с курицей Нарезанная кубиками морковь Фруктовое желе	15 Завтрак Оладьи Свежие фрукты Ланч Куриный бургер Цельнозерновая или безглютеновая булочка Паста-салат «Zesty Garden» Кусочки ананаса	16 Завтрак Пицца к завтраку Яблочное пюре Ланч Медальоны с начинкой из индейки Сладкая кукуруза Нарезанные кубиками груши	17 КОРОТКИЙ ДЕНЬ Завтрак Вишневый кекс Персики Ланч Спагетти с соусом Маринара Брокколи с приправами Свежие фрукты
20 Завтрак Техасский тост с яблоком и корицей и кусочки ананаса Ланч Пицца в глубокой тарелке Брокколи с приправами Крекеры и хумус	21 Завтрак Йогурт с гранолой Нарезанные кубиками груши Ланч Горячий бутерброд с чиабаттой с соусом Маринара Цветная капуста с сыром Персики	22 Завтрак Омлет в индивидуальной упаковке Свежие фрукты Ланч ВАУ-сэндвич Крекеры и хумус Сладкая кукуруза Кусочки ананаса	23 Завтрак Бублик с говядиной и сыром Яблочное пюре Ланч Цыпленок барбекю по-корейски Вегетарианский обжаренный рис Нарезанная кубиками морковь Нарезанные кубиками груши	24 Завтрак Мини-кекс «кирпичик» Персики Ланч Сырная кесадилья Чашка сальсы Овощная смесь Свежие фрукты
27 Завтрак Роллы с яйцом и сыром Кусочки ананаса Ланч Пиццаболи с соусом маринара Бобы по-итальянски Яблочное пюре	28 Завтрак Пирожок с ветчиной из индейки и сыром Нарезанные кубиками груши Ланч Бургер с говяжьей котлетой Цельнозерновая или безглютеновая булочка Брокколи с сыром Персики			

Знаете ли вы...

Попкорн — это цельнозерновая пища!



Информация о меню

Все блюда меню «Раннее детство» не содержат свинины, орехов, рыбы и моллюсков.

Для удовлетворения медицинских потребностей в диете обратитесь к менеджеру кафетерия или медсестре и запросите форму плана оказания медицинской помощи.



Ежедневно предлагаются вегетарианские блюда



Без рыбы



Пакет 1% молока с каждым приемом пищи!



Без свинины



Ежедневно свежие фрукты и овощи



Не содержит глютена

Наши меню отвечают требованиям USDA
Блюда в меню могут быть изменены

