

المطبخ المركزي لمرحلة الطفولة المبكرة فبراير 2023

هل تعلم...

الفشار هو غذاء من الحبوب الكاملة!



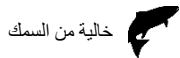
معلومات قائمة الطعام



جميع قوائم مرحلة الطفولة المبكرة خالية من لحم الخنزير والجوز والأسماك والمحار.

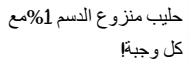
من فضلك اطلب من مدير الكافتيريا أو الممرضة الخاصة بك نموذج خطة الرعاية الطبية لتلبية الاحتياجات الغذائية الطبية.

يوجد خيارات نباتية يومياً



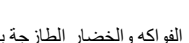
خالية من السمك

حليب منزوع الدسم 1% مع كل وجبة



خالية من لحم الخنزير

الفواكه والخضار الطازجة يومياً



قوائم الطعام لدينا مستوفية لمتطلبات وزارة الزراعة الأمريكية

عناصر قائمة الطعام عرضة للتغيير

الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
30	31	1	2	3
توست تكساس بالتفاح والقرفة ومكعبات الأناناس معكرونة الثلاث أجناب لفائف العشاء البروكلي المتبل هريس التفاح	الإفطار الزبادي والغرانولا مكعبات الكمثرى ساندوتش ديلي لحم الديك الرومي خليط الخضروات الخوخ	الإفطار طبق البان كيك الفواكه الطازجة كاليزون بالسبانخ والجبن خليط الخضروات قطع الأناناس	الإفطار بيتزا الإفطار هريس التفاح الغذاء التاكو السريع الذرة الحلوة مكعبات الكمثرى	منتصف اليوم الإفطار مافن الكرز الخبز الغذاء مقلبات البيبرق البطاطس المهروسة والمرق الفواكه الطازجة
6	7	8	9	10
مكعبات الأناناس مكعبات الأناناس مكعبات الأناناس مكعبات الأناناس مكعبات الأناناس	الإفطار الزبادي والغرانولا مكعبات الكمثرى ساندوتش ديلي لحم الديك الرومي خليط الخضروات الخوخ	الإفطار عجة البيض المملوحة الفواكه الطازجة لحافف اللازانيا الفاصوليا الإيطالية قطع الأناناس	الإفطار خبز البيغل باللحم البقري والجبن هريس التفاح الغذاء قطع الدجاج (ناجتس) الفاصوليا المطبوخة بالباريكوي مكعبات الكمثرى	الإفطار أرغفة المافن الصغيرة الخبز الغذاء تشيلي اللحم البقري مع Fritos مقرمشات بطاطس Emojis الفواكه الطازجة
13	14	15	16	17
لحافف البيض والجبن قطع الأناناس رافيوولي مقلي وصلصة المارينارا بخنة حبوب الفاصوليا الثلاث هريس التفاح	الإفطار محشيات لحم الديك الرومي والجبن مكعبات الكمثرى الغذاء الدجاج والوافل مكعبات الجزر جيلو بالفواكه	الإفطار طبق البان كيك الفواكه الطازجة الغذاء بيرقر الدجاج خبز كامل الحبوب أو خالي من الغلوتين سلطة المعكرونة الحارة قطع الأناناس	الإفطار بيتزا الإفطار هريس التفاح الغذاء قطع لحم الديك الرومي والحشو الذرة الحلوة مكعبات الكمثرى	منتصف اليوم الإفطار مافن الكرز الخبز الغذاء الإسباجيتي وصوص المارينارا البروكلي المتبل الفواكه الطازجة
20	21	22	23	24
توست تكساس بالتفاح والقرفة ومكعبات الأناناس طبق البيتزا العميق مقرمشات البسكويت والحمص	الإفطار الزبادي والغرانولا مكعبات الكمثرى الغذاء سياباتا ميلت وصلصة المارينارا قرنبيط بالجبن الخبز	الإفطار عجة البيض المملوحة الفواكه الطازجة الغذاء WoWich مقرمشات البسكويت والحمص الذرة الحلوة قطع الأناناس	الإفطار خبز البيغل باللحم البقري والجبن هريس التفاح الغذاء دجاج مشوي على الطريقة الكورية الأرز المقلي بالخضروات مكعبات الجزر مكعبات الكمثرى	الإفطار أرغفة المافن الصغيرة الخبز الغذاء كاساديا بالجبن كوب الصلصة خليط الخضروات الفواكه الطازجة
27	28			
لحافف البيض والجبن قطع الأناناس الغذاء فطائر البيتزا وصوص المارينارا الفاصوليا الإيطالية هريس التفاح	الإفطار محشيات لحم الديك الرومي والجبن مكعبات الكمثرى الغذاء قطع بيرقر الدجاج خبز كامل الحبوب أو خالي من الغلوتين البروكلي والجبن الخبز			