










Jumatatu	Jumanne	Jumatano	Alhamisi	Ijumaa
30	31 	1 <b>Kifungua kinywa</b> Maziwa ya mgando na Granola Matunda  <b>Chakula cha Mchana</b> Nyama ya Kuku ya Kukaanga na Mchuzi wa Pilipili Viazi Vilivyopondwa-pondwa Vichembe vya Mananasi	2 <b>Kifungua kinywa</b> Bakuli la Chapati Ndogo <b>Chakula cha Mchana</b> Vipande vya Kuku na Wali wa Kukaangwa na Mboga Karoti Zilizokatwa Mapea Yaliyokatwa	3 <b>Kifungua kinywa</b> Soseji ya Bata Mzinga, Mayai, na Mkate ya Jibini Maembe yaliyokatwa <b>Chakula cha Mchana</b> Chaguo la Meneja Crackers na Hummus Matunda
6 <b>Kifungua kinywa</b> Mkate wa Texas wa Mdalasini wa Tofaa Vichembe vya Mananasi <b>Chakula cha Mchana</b> Ravioli katika Mkate na Marinara Pilipili ya Maharage 3 Mchuzi wa tofaa	7 <b>Kifungua kinywa</b> Mafini ya Cheri Mapea Yaliyokatwa <b>Chakula cha Mchana</b> Vipande vya Kuku Maharagwe Meusi Pichi	8 <b>Kifungua kinywa</b> Nyama ya Ng'ombe na Mkate wa Jibini Matunda <b>Chakula cha Mchana</b> Sandwichi ya Kuku katika Mkate Brokoli na Jibini Vichembe vya Mananasi	9 <b>Kifungua kinywa</b> Mkate Mdogo Mchuzi wa tofaa <b>Chakula cha Mchana</b> Nyama yetu ya Bata Mzinga ya Kuchoma  Viazi Vilivyopondwa-pondwa Mapea Yaliyokatwa	10 <b>Kifungua kinywa</b> Mayai ya Mkaango na Chipsi na Maembe Yaliyokatwa  <b>Chakula cha Mchana</b> Vipande vya Kuku Mkate wa Kitunguu Saumu Karoti Zilizokatwa Matunda
13 <b>Kifungua kinywa</b> Keki Vichembe vya Mananasi <b>Chakula cha Mchana</b> Pizzaboli na Marinara Maharagwe ya Kijani Vichembe vya Mananasi	14 <b>Kifungua kinywa</b> Piza ya Kiamsha Kinywa Mapea Yaliyokatwa <b>Chakula cha Mchana</b> Quesadilla ya Jibini Maharagwe Meusi Pichi	15 <b>Kifungua kinywa</b> Maziwa ya mgando na Granola Matunda  <b>Chakula cha Mchana</b> Nakaroni na Jibini Brokoli yenye Viungo Vichembe vya Mananasi	16 <b>Kifungua kinywa</b> Bakuli la Chapati Ndogo <b>Chakula cha Mchana</b> Sandwichi ya Nyama ya Bata Mzinga Crackers na Hummus Mapea Yaliyokatwa	17 <b>Kifungua kinywa</b> Soseji ya Bata Mzinga, Mayai, na Mkate ya Jibini Maembe yaliyokatwa <b>Chakula cha Mchana</b> Empanada Calzone ya Kuku Mahindi au Chipsi Matunda
20 <b>Kifungua kinywa</b> Mkate wa Texas wa Mdalasini wa Tofaa Vichembe vya Mananasi <b>Chakula cha Mchana</b> Baga ya Nyama ya Ng'ombe  Kitumbua chenye Nafaka au Kisichokuwa na Nafaka Maharagwe Yaliyookwa Mchuzi wa tofaa	21 <b>Kifungua kinywa</b> Mafini ya Cheri Mapea Yaliyokatwa <b>Chakula cha Mchana</b> Pilipili ya Nyama ya Ng'ombe Fritos  Emoji Pichi	22 <b>Kifungua kinywa</b> Nyama ya Ng'ombe na Mkate wa Jibini Matunda <b>Chakula cha Mchana</b> Ciabatta Iliyoyeyuka Chipsi za Viazi Vitamu Vichembe vya Mananasi	23 <b>Kifungua kinywa</b> Mkate Mdogo Mchuzi wa tofaa <b>Chakula cha Mchana</b> Vipande vya Kuku na Wali wa Kukaangwa na Mboga Karoti Zilizokatwa Mapea Yaliyokatwa	24 <b>Kifungua kinywa</b> Mayai ya Mkaango na Chipsi na Maembe Yaliyokatwa  <b>Chakula cha Mchana</b> Piza ya Jibini Brokoli na Jibini Matunda
27 <b>Kifungua kinywa</b> Keki Vichembe vya Mananasi <b>Chakula cha Mchana</b> Lasagna Maharagwe ya Kiitaliano Vichembe vya Mananasi	28 <b>Kifungua kinywa</b> Piza ya Kiamsha Kinywa Mapea Yaliyokatwa <b>Chakula cha Mchana</b> Taco Iliyowekwa kwenye Karatasi  Maharagwe Yaliyokaangwa Vizuri Pichi			

## UNAJUA...








Maindi ni cakula ca nafaka kamili!



## MAELEZO YA MENU

Menu yote ya Elimu ya Utotoni aina nyama ya ngururwe, njuvu, samaki na samakigamba.

Tafadali omba meneja au muuguzi wako wa kafeteria kwa fomu ya udumu ya mpango wa matibabu ili kukidi maitaji ya lise ya kimatibabu.

 Chaguo za Walaji	 Hakuwa Samaki
 Mboga Ziapatikana	 Hakuwa Nyama ya Ngururwe
 Katoni 1 ya Maziwa % ya mtaa kwa kila mlo!	 Hakuwa Gluteni
 Matunda na Mboga Kila Siku	

Menu zetu zinakidi Maitaji ya USDA Bidaa za menu zinaweza kubadilika 