










Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31 	1 Desayuno Yogur y granola  Fruta fresca Almuerzo Filete empanado frito con salsa de pimienta Puré de papas Piña en trozos	2 Desayuno Tazón de panqueques Almuerzo Trocitos de pollo rebozados y arroz frito con verduras Zanahorias en cubos Peras en cubos	3 Desayuno Salchicha de pavo, huevo y empanadilla de queso Mango en cubos Almuerzo Sugerencia del gerente Galletas y hummus Fruta fresca
6 Desayuno Tostada texana de manzana con canela Piña en trozos Almuerzo Ravioles empanados con salsa marinara Chili con tres legumbres Puré de manzana	7 Desayuno Magdalena con cerezas Peras en cubos Almuerzo Fritura de pollo Frijoles negros Duraznos	8 Desayuno Bagel de res y queso Fruta fresca Almuerzo Sándwich de milanesa de pollo Brócoli con queso Piña en trozos	9 Desayuno Magdalena Puré de manzana Almuerzo Pavo asado  Puré de papas Peras en cubos	10 Desayuno Huevos revueltos, papas  fritas caseras y mango en cubos Almuerzo Tiritas de pollo Pan de ajo Zanahorias en cubos Fruta fresca
13 Desayuno Waffles Piña en trozos Almuerzo Pizzaboli con salsa marinara Frijoles verdes Piña en trozos	14 Desayuno Pizza de desayuno Peras en cubos Almuerzo Quesadilla de queso Frijoles negros Duraznos	15 Desayuno Yogur y granola  Fruta fresca Almuerzo Macarrones con queso Brócoli especiado Piña en trozos	16 Desayuno Tazón de panqueques Almuerzo Sándwich de pavo Galletas y hummus Peras en cubos	17 Desayuno Salchicha de pavo, huevo y empanadilla de queso Mango en cubos Almuerzo Calzone de pollo Maíz o papas fritas Fruta fresca
20 Desayuno Tostada texana de manzana con canela Piña en trozos Almuerzo Hamburguesa de res  Pan integral o libre de gluten Frijoles horneados Puré de manzana	21 Desayuno Magdalena con cerezas Peras en cubos Almuerzo Chili con carne  Fritos Caritas de papa Duraznos	22 Desayuno Bagel de res y queso Fruta fresca Almuerzo Sándwich de ciabatta Batatas fritas Piña en trozos	23 Desayuno Magdalena Puré de manzana Almuerzo Fritura de pollo y arroz frito con verduras Zanahorias en cubos Peras en cubos	24 Desayuno Huevos revueltos, papas  fritas caseras y mango en cubos Almuerzo Pizza de queso Brócoli con queso Fruta fresca
27 Desayuno Waffles Piña en trozos Almuerzo Rollo de lasaña Frijoles italianos Piña en trozos	28 Desayuno Pizza de desayuno Peras en cubos Almuerzo Taco en bolsa  Frijoles refritos Duraznos			

¿SABÍAS QUE...

las palomitas de maíz son un alimento integral!?



INFORMACIÓN SOBRE EL MENÚ

Los menús de primera Infancia no contienen cerdo, frutos secos, pescado o mariscos.

Solicite al gerente de la cafetería o al enfermero un formulario de cuidados médicos para satisfacer sus necesidades alimentarias según la prescripción médica.



Opciones vegetarianas disponibles todos los días



Sin pescado



¡Un cartón de leche local al 1% con cada comida!



Sin cerdo



Frutas y verduras frescas todos los días



Sin gluten

Nuestros menús cumplen con los requisitos del USDA

Los menús están sujetos a cambios

