

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
30	31 	1 Завтрак Йогурт с гранолой  Свежие фрукты Ланч Жареный стейк из курицы с перечным соусом Картофельное пюре Кусочки ананаса	2 Завтрак Оладьи Ланч Куриные наггетсы и вегетарианский обжаренный рис Нарезанная кубиками морковь Нарезанные кубиками груши	3 Завтрак Кармашек с колбасой из индейки, яйцом и сыром Нарезанное кубиками манго Ланч По выбору менеджера Крекеры и хумус Свежие фрукты
6 Завтрак Техасский тост с яблоком и корицей Кусочки ананаса Ланч Равиоли в панировке с соусом маринара Чили с 3 видами фасоли Яблочное пюре	7 Завтрак Вишневый кекс Нарезанные кубиками груши Ланч Куриные попперсы Черная фасоль Персики	8 Завтрак Бублик с говядиной и сыром Свежие фрукты Ланч Сэндвич с панированной курятиной Брокколи с сыром Кусочки ананаса	9 Завтрак Мини-кекс «кирпичик» Яблочное пюре Ланч Жаркое из индейки  Картофельное пюре Нарезанные кубиками груши	10 Завтрак Яичница, поджаренный вареный картофель и нарезанное кубиками манго  Ланч Обжаренное куриное филе Булочка со специями Нарезанная кубиками морковь Свежие фрукты
13 Завтрак Вафли Кусочки ананаса Ланч Пиццаболи с соусом маринара Зеленая фасоль Кусочки ананаса	14 Завтрак Пицца к завтраку Нарезанные кубиками груши Ланч Сырная кесадилья Черная фасоль Персики	15 Завтрак Йогурт с гранолой  Свежие фрукты Ланч Макароны с сыром Брокколи с приправами Кусочки ананаса	16 Завтрак Оладьи Ланч Сэндвич с индейкой Крекеры и хумус Нарезанные кубиками груши	17 Завтрак Кармашек с колбасой из индейки, яйцом и сыром Нарезанное кубиками манго Ланч Эмпанада кальцоне с курицей Кукуруза или чипсы Свежие фрукты
20 Завтрак Техасский тост с яблоком и корицей Кусочки ананаса Ланч Гамбургер с говядиной  Цельнозерновая или безглютеновая булочка Тушеная фасоль Яблочное пюре	21 Завтрак Вишневый кекс Нарезанные кубиками груши Ланч Говяжье чили  Чипсы Fritos с сыром Персики	22 Завтрак Бублик с говядиной и сыром Свежие фрукты Ланч Гренки с чабаттой Роллы из батата Кусочки ананаса	23 Завтрак Мини-кекс «кирпичик» Яблочное пюре Ланч Вареники с курицей и вегетарианский обжаренный рис Нарезанная кубиками морковь Нарезанные кубиками груши	24 Завтрак Яичница, поджаренный вареный картофель и нарезанное кубиками манго  Ланч Сырная пицца Брокколи с сыром Свежие фрукты
27 Завтрак Вафли Кусочки ананаса Ланч Рулетик из лазаньи Бобы по-итальянски Кусочки ананаса	28 Завтрак Пицца к завтраку Нарезанные кубиками груши Ланч Тако в пакете  Поджарка из фасоли Персики			

Знаете ли вы...

Попкорн — это цельнозерновая пища!



Информация о меню

Все блюда меню «Раннее детство» не содержат свинины, орехов, рыбы и моллюсков.

Для удовлетворения медицинских потребностей в диете обратитесь к менеджеру кафетерия или медсестре и запросите форму плана оказания медицинской помощи.

	Ежедневно предлагаются вегетарианские блюда		Без рыбы
	Пакет 1% молока с каждым приемом пищи!		Без свинины
	Ежедневно свежие фрукты и овощи		Не содержит глютена

Наши меню отвечают требованиям USDA
Блюда в меню могут быть изменены 