


सोमबार	मङ्गलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार
30		1 ब्रेकफास्ट दही र ग्रेनोला ताजा फलफूल खाजा: चिकन फ्राइड स्टिक र पेपर ग्रेभी म्यासड पोटेटेज भूर्ईकटरको टुक्रा	2 ब्रेकफास्ट प्यानकेक बाउल खाजा: चिकन नगेट र भेजी फ्राइड राइस गाजरका टुक्रा नासपातीका टुक्रा	3 ब्रेकफास्ट टर्की ससेज, अण्डा, र चीज पकेट आँपका टुक्रा खाजा: म्यानेजरको रोजाइको क्राकर्स र हम्मस ताजा फलफूल
6 ब्रेकफास्ट एप्पल सिनामोन टेक्सस टोस्ट भूर्ईकटरको टुक्रा खाजा: ब्रेडेड रभिओली र मारिनारा 3 बिन चिली एप्पलसस्	7 ब्रेकफास्ट चेरी मफिन नासपातीका टुक्रा खाजा: चिकन पोपर्स ब्ल्याक बिन्स आरु	8 ब्रेकफास्ट बीफ र चीज बेगल ताजा फलफूल खाजा: ब्रेडेड चिकन स्यान्डविच ब्रोकाउली र चीज भूर्ईकटरको टुक्रा	9 ब्रेकफास्ट मिनि मफिन लोफ एप्पलसस् खाजा: रोस्ट टर्की म्यासड पोटेटेज नासपातीका टुक्रा	10 ब्रेकफास्ट स्क्रम्बल्ड अन्डा तथा होम फ्राइज र आँपका टुक्रा खाजा: चिकेन टेनडर्स गालिक नट गाजरका टुक्रा ताजा फलफूल
13 ब्रेकफास्ट व्यापल्स भूर्ईकटरको टुक्रा खाजा: पिज्जाबोलि र मारिनारा ग्रिन बिन्स भूर्ईकटरको टुक्रा	14 ब्रेकफास्ट ब्रेकफास्ट पिज्जा नासपातीका टुक्रा खाजा: चीज केसेडिया ब्ल्याक बिन्स आरु	15 ब्रेकफास्ट दही र ग्रेनोला ताजा फलफूल खाजा: म्याक एन चीज सिजन्ड ब्रोकाउली भूर्ईकटरको टुक्रा	16 ब्रेकफास्ट प्यानकेक बाउल खाजा: टर्की स्यान्डविच क्राकर्स र हम्मस नासपातीका टुक्रा	17 ब्रेकफास्ट टर्की ससेज, अण्डा, र चीज पकेट आँपका टुक्रा खाजा: चिकेन इम्पान्डा कालजोन मकै वा फ्राइज ताजा फलफूल
20 ब्रेकफास्ट एप्पल सिनामोन टेक्सस टोस्ट भूर्ईकटरको टुक्रा खाजा: बीफ ह्याम्बर्गर WG वा GF बन बेक्ड बिन्स एप्पलसस्	21 ब्रेकफास्ट चेरी मफिन नासपातीका टुक्रा खाजा: बीफ चिली फ्रिटोस इमोजीज् आरु	22 ब्रेकफास्ट बीफ र चीज बेगल ताजा फलफूल खाजा: चुबाटो मेल्ट स्वीट पटेटो फ्राइज भूर्ईकटरको टुक्रा	23 ब्रेकफास्ट मिनि मफिन लोफ एप्पलसस् खाजा: चिकन पपर्स र भेजी फ्राइड राइस गाजरका टुक्रा नासपातीका टुक्रा	24 ब्रेकफास्ट स्क्रम्बल्ड अन्डा तथा होम फ्राइज र आँपका टुक्रा खाजा: चिज पिज्जा ब्रोकाउली र चीज ताजा फलफूल
27 ब्रेकफास्ट व्यापल्स भूर्ईकटरको टुक्रा खाजा: लजान्या रोल-अप इटालियन बिन्स भूर्ईकटरको टुक्रा	28 ब्रेकफास्ट ब्रेकफास्ट पिज्जा नासपातीका टुक्रा खाजा: वाकिड टाको रिफ्राइड बिन्स आरु			

के तपाईंलाई थाहा छ...

पपकन एक होल ग्रे
न खानेकुरा हो!



मेनुसम्बन्धी जानकारी

अर्ली चाइल्डहुडका सबै मेनुहरू सुँगुरको मासु, नट (बदम, काजु इत्यादि), माछा र शेलफिस मुक्त हुन्छन्।

कृपया आफ्नो क्याफेटेरिया म्यानेजर वा नर्सलाई चिकित्सकीय पौष्टिक आवश्यकताहरू समावेश गर्नका निम्ति चिकित्सकीय हेरचाह योजना अनुरोध गर्नुहोस्।

 शाकाहारी विकल्पहरू दैनिक उपलब्ध छन्	 माछा नरहेको
 प्रत्येक खानासँग स्थानीय 1% दूधको कार्टन	 सुँगुरको मासु नरहेको
 दैनिक ताजा फलफूल र तरकारीहरू	 ग्लुटेन फ्री

हाम्रा मेनुहरूले USDA का
आवश्यकताहरूलाई पूरा गर्छन्
मेनुका आइटमहरू परिवर्तन हुन सक्छन्

